

Klimatlöfte 13: Vi ska minska klimatpåverkan från egna eller inköpta måltidslösningar i vår verksamhet och nå mål.

Varför är löftet viktigt?

Löfte 13 stöttar måltidsaktören i sitt arbete med menyplanering och råvaruval för att beräkna måltidens klimatpåverkan. Löftet innebär att nå målet om klimatpåverkan om maximalt 0,9 kg CO₂e/måltid i snitt under minst en månad. Livsmedlens klimatpåverkan kan variera mellan olika måltider och kan även skilja sig åt mellan olika dagar. Det är snittet på de konsumerade måltiderna som beräknas. Om flera alternativa rätter serveras på menyn bör man beakta och vikta klimatavtrycket på måltidsnivå utifrån andelen som väljer de olika måltidsalternativen. I klimatlöfte 13 får du tips på arbetsätt, hjälpmedel och kompetenshöjande material med målet att erbjuda måltider inom ett hållbart klimatutrymme. Vilka råvaror ska vi äta mer av, vilka ska vi äta mer sällan och varför? Hur kan vi engagera personalen och måltidsgästerna till mer klimatsmarta val.

Varför är löftet viktigt?

Livsmedel utgör en stor del av vår konsumtions klimatpåverkan. Med ett stort antal serverade måltider varje dag kan en restaurang skapa klimatnytta genom att servera klimatanpassade måltider och även inspirera måltidsgästerna till förändrade kostvanor hemma. Att ha koll på måltidernas klimatpåverkan är första steget för att kunna minska den! Klimatberäkning är ett verktyg som gör det enklare för kockar att jämföra råvaror och rätter med varandra. Det blir då lättare att få en uppfattning om vad som gör störst skillnad. När klimatberäknade måltider kommuniceras på menyn blir det även möjligt för måltidsgästen att ta fler klimatmedvetna beslut.

Att minska klimatavtrycket – vilka åtgärder ger störst effekt?

Öka andelen växtbaserade råvaror

Något som är avgörande för att minska matens klimatpåverkan är att öka andelen växtbaserade råvaror! Det är däremot inte svart eller vitt, allt behöver inte vara växtbaserat, men andelen mat från djurriket måste minska. Öka i stället andelen baljväxter, grönsaker, rotfrukter och spannmål i måltiderna ni säljer i er verksamhet.



Välj klimatsmarta råvaror

Vilka råvaror ska vi äta mer av, vilka ska vi äta mer sällan och varför? Välj klimatsmarta källor till kolhydrater, fetter och proteiner! Vid val av kolhydratskälla har exempelvis potatis och svenska spannmål ett lägre klimatavtryck än ris.

Välj säsongsbaserade och närproducerade råvaror

Säsongsbaserade och närproducerade råvaror, exempelvis frukt och grönt eller spannmål, minskar klimatpåverkan från transporter och växthusodling under den kallare årstiden.

Välj mat från djurriket med omsorg

Mat från djurriket har ofta högre klimatavtryck, så vid inköp är det viktigt att tänka igenom portionsmängden och göra medvetna val. Välj hållbarhetsmärkt sjömat och livsmedel från svenska gårdar, då det ofta innebär mervärden för miljön!

Låt det klimatsmarta locka!

Locka till klimatsmarta val genom att låta det klimatsmarta vara intressant och attraktivt! Tänk på namngivningen, placeringen i menyn och ordningen i serveringen.

Engagera måltidspersonalen och måltidsgästerna

Förändrade råvaruval, recept och inköp av färdiga måltider kan kräva ny kunskap och förståelse för varför förändringar införs. Hitta arbetssätt för att engagera måltidspersonalen att inspirera måltidsgästerna till mer klimatsmarta val!

Vill ni anta löftet?

Detta är ett introducerande stödmaterial för företag som vill anta och uppfylla klimatlöfte nummer 13. Antas löftet finns mer omfattande stödmaterial att tillgå, bland annat vid utbildningstillfällen samt i [Restaurangens klimatskafferier - Klimat 2030](#)

För mer generella frågor om klimatlöftenas genomförande hänvisas till Klimatlöftet Företags projektledare: [Camilla Kinnear, Västsvenska handelskammaren](#)

Det finns olika verktyg för att beräkna måltiders klimatpåverkan. För mer information om det eller specifika frågor kopplat till löfte 13 kontakta:

Britta Florén, samordnare för Mer vegetariskt på tallriken inom Klimatsmart och hälsosam mat, 010-516 66 66, britta.floren@ri.se

Senast uppdaterat: 2023-09-12